

www.conceptplus-bgm.de



BGM

**UND BETRIEBLICHE
GESUNDHEITSFÖRDERUNG**

Gesunde Arbeit trifft smarte Lösungen.



ÜBER CONCEPT+

Gemeinsam mehr bewegen.



PRÄVENTION IN ALLEN LEBENSWELTEN

Unser Ziel ist es, Menschen in jedem Lebensabschnitt zu befähigen, ihre Gesundheit aktiv zu gestalten und langfristig zu erhalten. Damit dies möglich ist, unterstützen wir Unternehmen, öffentliche Verwaltungen, Kommunen, Vereine oder Wohlfahrtsverbände bei der Gestaltung von zukunftsfähiger Gesundheitsförderung und Prävention. Durch gezielte Methodenberatung, innovative Beteiligungsformate und menschenzentrierte Strategien begleiten und gestalten wir einzelne Prozesse als auch ganze Projekte. Mit unserer langjährigen Erfahrung in den unterschiedlichsten Branchen am Gesundheitsmarkt können wir Projekte wirkungsvoller gestalten und Synergieeffekte erkennen und nutzen. Mit Ihnen zusammen verwandeln wir Ideen in zukunftsfähige Lösungen.



GESUNDE ARBEIT FÜR ZUKUNFTSSICHERE ORGANISATIONEN

Was können Sie tun, um die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter zu verbessern? Wie steigern Sie Ihre Arbeitgeberattraktivität (Employer Branding) und was müssen Sie tun, um jetzt auf den demografischen Wandel und den "war for talents" zu reagieren? Die sich stetig wandelnde Arbeitswelt stellt Unternehmen vor immer neue Herausforderungen. Wir helfen Ihnen dabei, sich diesen Fragen zu stellen und bieten Ihnen ein umfangreiches und vor allem individuelles Angebot rund um das Thema gesunde Arbeit und Organisationsentwicklung. Unser Expertenteam entwickelt alltagstaugliche praxiserprobte Lösungen für verschiedene Branchen und Organisationsgrößen, egal ob für 10, 100 oder 1000 Beschäftigte.

LEISTUNGEN

PERSÖNLICH VOR ORT UND DIGITAL VON ÜBERALL

Die Herausforderung bei der Planung von Maßnahmen zur Gesundheitsförderung besteht in der Regel aus den limitierten Ressourcen wie Zeit und Geld, aber auch Faktoren wie Nutzen und Nachhaltigkeit. Daher bietet Ihnen concept+ eine einzigartige Verbindung aus regelmäßigen vor Ort Maßnahmen gepaart mit digitalen Angeboten. Durch hybride Modelle können Kosten reduziert und die Angebotsvielfalt deutlich erhöht werden. Für hohe Teilnehmerquoten und einen reibungslosen Ablauf der Maßnahmen unterstützt Sie das concept+ Team mit eigenen BGM-Marketing Materialien wie Flyer, Poster, Tischaufsteller usw.

Neben einer Vielzahl von verhaltenspräventiven Angeboten unterstützen wir Sie auch im Bereich der Verhältnisprävention, um langfristig einen Raum für gesunde Arbeit zu schaffen. Veränderungen in Arbeitsorganisation, Kommunikation und Rahmenbedingungen brauchen in der Regel mehr Zeit und die richtigen Formate. Mit unserer Expertise im Bereich der Arbeits- & Organisationspsychologie können wir gemeinsam mit Ihnen (unter Berücksichtigung Ihres Tagesgeschäfts) wichtige Impulse setzen und nachhaltige Veränderungen anstoßen, die die Basis für gesundes Arbeiten schaffen. Eine Basis, welche langfristig bleibt.



BERATUNG & KONZEPTION

Vor Ort Beratung, Teilnahme und Moderation von Gesundheitszirkeln, BGM Konzeption, Förderungen durch Krankenkassen, usw.



BGM OUTSOURCING

Unsere Experten für Ihr BGM, fachliche Unterstützung mit Beratung & Umsetzung, flexible wöchentliche Projektarbeitszeit, Vorantreiben Ihrer BGM Ziele



ANALYSEN & SCREENINGS

Befragungen & Gesundheitschecks, psychische Gefährdungsbeurteilung, Arbeitsplatzbegehungen, Corporate Health Report und Experteninterviews



KURSE & GRUPPENANGEBOTE

Angebote direkt im Unternehmen & extern wie z.B. bewegte Pause, Rückenschule, Pilates, Yoga, PMR, Autogenes Training, Nordic Walking, Laufen usw.



VORTRÄGE & WORKSHOPS

Führungskräfteworkshops mit Psychologen, Rauchentwöhnung, Team Building, Ergonomie, Ernährung, Work-Life Balance & BGM Kick-Off



DIGITALE ANGEBOTE

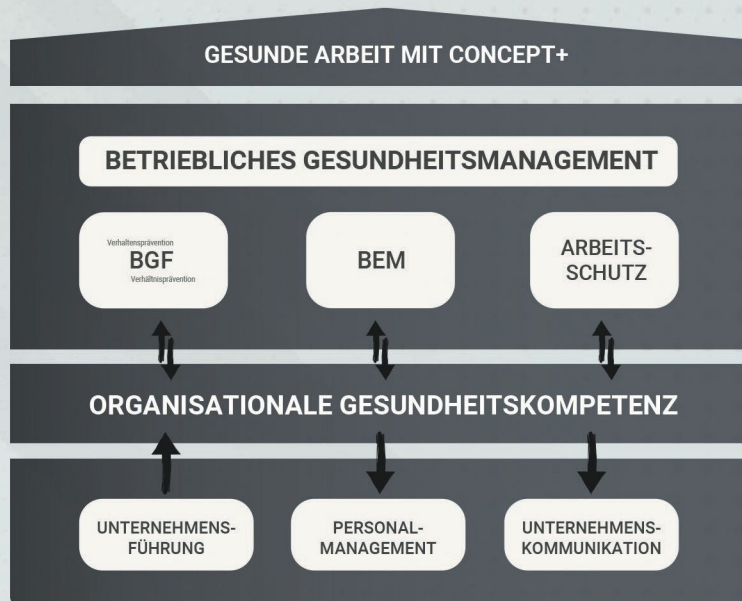
Eigene Präventionsplattform für Live 1:1 & Gruppen online Angebote. Buchungssystem für analoge BGM Maßnahmen, online Befragungen & GBU

GESUNDE ARBEIT

ORGANISATIONALE GESUNDHEITSKOMPETENZ – DER LANGFRISTIGE ERFOLGSFAKTOR FÜR UNTERNEHMEN.

Ein Unternehmen mit hoher Gesundheitskompetenz schafft die Rahmenbedingungen, gesundheitsfördernde Strukturen, Prozesse und eine unterstützende Kultur zu etablieren. Sie umfasst nicht nur einzelne Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung sondern auch eine klare Strategie, welche Gesundheit strategisch in Führung, Kommunikation und Arbeitsprozesse verankert. Indem Unternehmen gesundheitsrelevante Informationen verständlich vermitteln, Führungskräfte als Multiplikatoren einbinden und gesundheitsförderliche Strukturen etablieren, entsteht eine Arbeitsumgebung, die Gesundheit und Wohlbefinden sowie Produktivität und Arbeitgeberbindung gleichermaßen stärkt.

Mit unserem datenbasierten Ansatz identifizieren wir Optimierungspotenziale, entwickeln individuelle Konzepte und begleiten Sie bei der Umsetzung effektiver Maßnahmen – von der Gefährdungsbeurteilung über Workshops bis hin zu digitalen Gesundheitslösungen. Mit Hilfe von erfahrenen Arbeits- & Organisationspsychologen erarbeiten wir unter Berücksichtigung Ihres Tagesgeschäfts Ihre individuelle Strategie und schaffen Know-How und Ressourcen, die unabhängig einzelner Mitarbeiter, die Basis Ihrer organisationalen Gesundheitskompetenz bilden. Durch eine wertschätzende Unternehmenskultur entstehen langfristig stabile, motivierte und leistungsfähige Teams und eine zukunftssichere Organisation.



FELIX SCHROETER

Arbeits- & Organisationspsychologe,
Team Management Profil Trainer
& systemischer Berater bei concept+

„Ein Arbeitspsychologe bringt nicht nur Expertise in der Analyse und Entwicklung von Maßnahmen mit, sondern wirkt auch als Schnittstelle zwischen Führung, Mitarbeitern und der Organisationskultur. Unser Ansatz der Keimzellenarbeit schafft eine tiefere Verankerung der Maßnahmen im Unternehmen und sorgt für eine nachhaltige Transformation - von innen nach außen.“

SCREENINGS & GESUNDHEITSCHECKS



EINFACH SCANNEN &
VIDEO ANSCHAUEN

Unsere Screening- & Gesundheitschecks sind ein echtes Highlight und werden als **Challenge & Gamification Tool** für Aktions- & Gesundheitstage eingesetzt, gelten im BGM Prozess aber auch als unverzichtbares **Analyse- & Evaluationstool**, was sich wie folgt begründet:

Einerseits dient der direkte Kontakt zu den Mitarbeitern als Möglichkeit zur Sensibilisierung für den persönlichen Gesundheitszustand, welcher durch die anschaulichen grafischen Auswertungen plakativ dargestellt wird. Nur wenn ein Problem aufgezeigt wird, kann der intrinsische Antrieb jedes Einzelnen gestärkt werden. Zum anderen kann die anonyme Auswertung aller Daten ein Gesamtbild schaffen, welches uns ermöglicht, Maßnahmen zielgerichtet und bedarfsgerecht einzusetzen und den BGM Prozess messbar zu gestalten.



BACKSCAN | WIRBELSÄULENSCREENING

Funktionelle Analyse der Wirbelsäule & Stellung einzelner Wirbel



EMG/ KRAFT | MUSKELFUNKTIONSDIAGNOSTIK

Analyse abgeschwächter Muskelbereiche & funktioneller Defizite



CHALLENGE DISC | KOORDINATIONSTEST

Test von Gleichgewicht und koordinativen Fähigkeiten



BLAZEPODS | KOGNITION & SCHNELLIGKEIT

Test von Geschwindigkeit & Reaktionszeit durch visuelle Impulse



MOBEE FIT | BEWEGLICHKEITSANALYSE

Analyse der RoM, Aufdecken von muskulären Dysbalancen



STRESS PILOT | HRV & RESILIENZ TEST

Analyse von Stressoren, Stressregulationsfähigkeit usw.



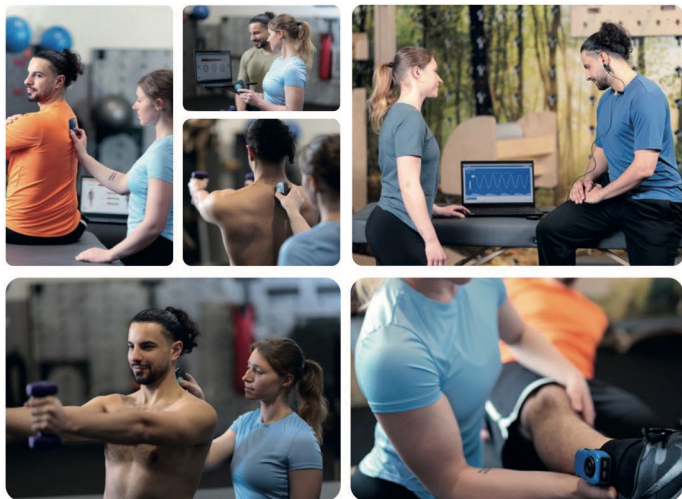
EASY TORQUE | ISOM. KRAFTMESSUNG

Präzise Analyse der Rumpfmuskulatur und Rückenkraft



HANDKRAFTMESSUNG | DIGITAL

Test der Griffkraft mit digitalem Dynamometer



CORPORATE HEALTH REPORT

DATENBASIERTE BGM ENTSCHEIDUNGEN TREFFEN

Die Screening Daten stellen wir dem Auftraggeber in unserem concept+ Health Report anonymisiert ausgewertet und übersichtlich zur Verfügung und geben auf Basis der Auswertungen präventionsbezogene Handlungsempfehlungen. So können Sie auf Basis von aussagekräftigen Daten Entscheidungen für Ihre BGM Planung treffen und dazu Ihre Fortschritte regelmäßig evaluieren.

ALL-IN-ONE-COACHING PLATTFORM

IMMER DER RICHTIGE EXPERTE FÜR IHR BGM

Mit ONEbCOACH bringen wir Unternehmen mit geprüften Experten aus dem Präventionsbereich zusammen. Über den Anbietermarktplatz wählen Unternehmen den passenden Coach und buchen Kontingente für Ihre Mitarbeiter (z.B. online Ergo-Coaching, Resilienztraining oder Kurse). Mitarbeiter buchen sich auf Basis des Kontingentes ihren Termin beim Coach und führen den Termin per Video Call auf der Plattform durch. Unternehmen sehen in Ihrem Dashboard wichtige Kennzahlen zur Nutzung.

#BEWEGUNG

#ERNÄHRUNG

#MENTALE GESUNDHEIT

#FÜHRUNG



Geprüfte & zertifizierte Coaches



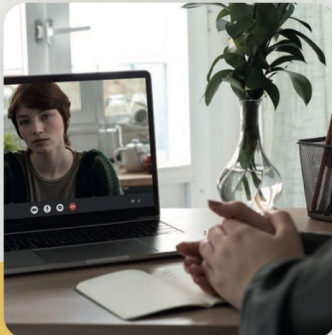
Einfache Buchung von Terminen



ViKo Tool direkt auf der Plattform



Immer Live Einzeltermin oder Gruppen



1. ONBOARDING

Anmeldung auf der Plattform, Paketauswahl & Anlegen der Mitarbeiter

3. TERMINBUCHUNG

Mitarbeiter buchen den Termin beim Dienstleister über einen Kalender

5. DASHBOARD

Unternehmen sieht wichtige Statistiken zur Nutzung in seinem Profil

2. KONTINGENTE BUCHEN

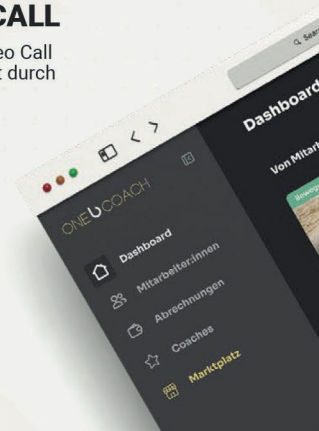
Unternehmen wählt im Marktplatz die Dienstleistung aus und kauft Kontingente

4. TERMIN/ VIDEO CALL

Mitarbeiter führt Termin per Video Call im Browser über seinen Account durch

www.onebcoach.de

VERFÜGBAR FÜR:





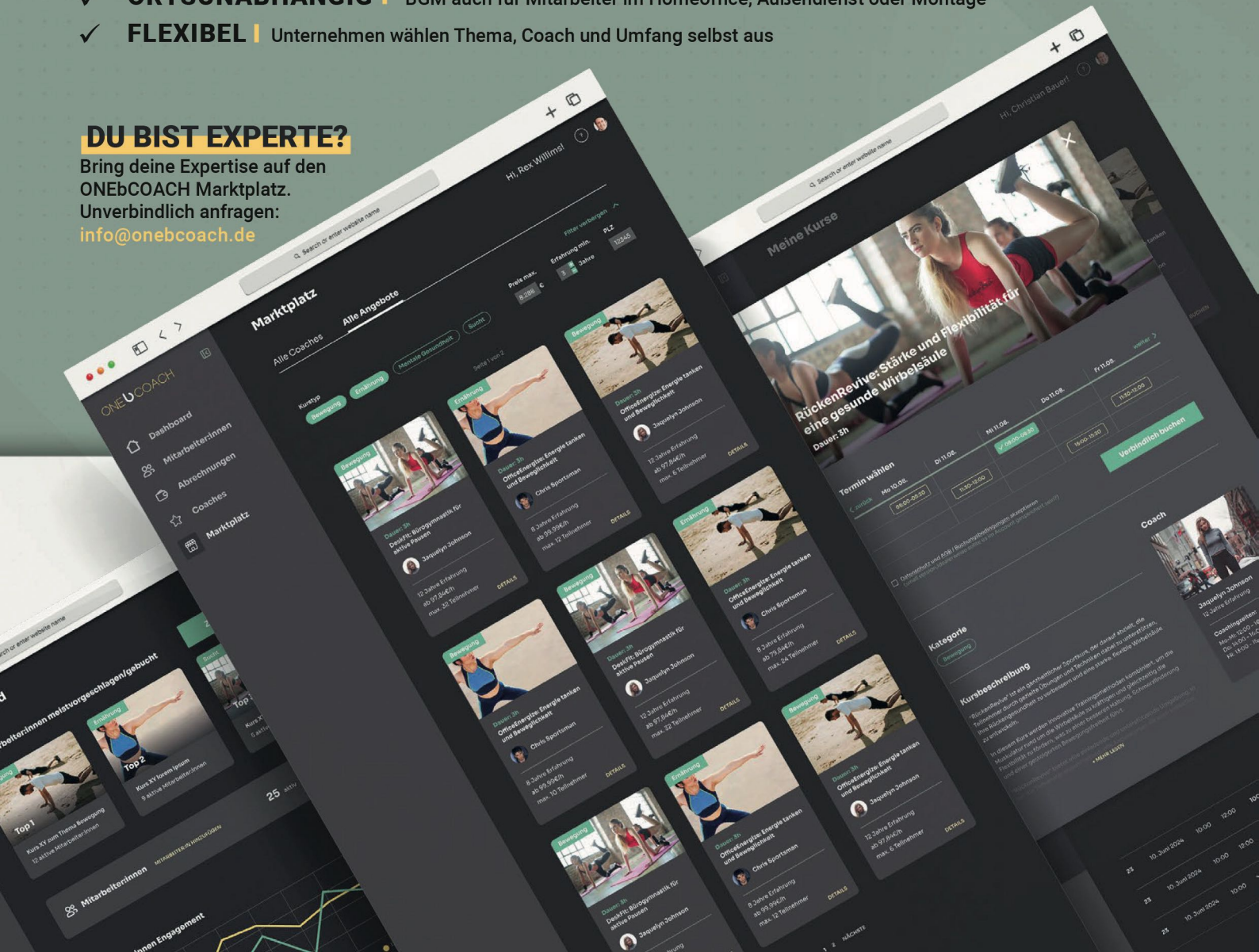
- ✓ **COACHES** | Sportwissenschaftler, Psychologen, Gesundheitswissenschaftler, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, usw.
- ✓ **ORTSUNABHÄNGIG** | BGM auch für Mitarbeiter im Homeoffice, Außendienst oder Montage
- ✓ **FLEXIBEL** | Unternehmen wählen Thema, Coach und Umfang selbst aus

DU BIST EXPERTE?

Bring deine Expertise auf den
ONEbCOACH Marktplatz.

Unverbindlich anfragen:

info@onebcoach.de



ALL-IN-ONE-COACHING PLATTFORM

IMMER DER RICHTIGE EXPERTE FÜR IHR BGM

Mit ONEbCOACH bringen wir Unternehmen mit geprüften Experten aus dem Präventionsbereich zusammen. Über den Anbietermarktplatz wählen Unternehmen den passenden Coach und buchen Kontingente für Ihre Mitarbeiter (z.B. online Ergo-Coaching, Resilienztraining oder Kurse). Mitarbeiter buchen sich auf Basis des Kontingentes ihren Termin beim Coach und führen den Termin per Video Call auf der Plattform durch. Unternehmen sehen in Ihrem Dashboard wichtige Kennzahlen zur Nutzung.

#BEWEGUNG

#ERNÄHRUNG

#MENTALE GESUNDHEIT

#FÜHRUNG



Geprüfte & zertifizierte Coaches



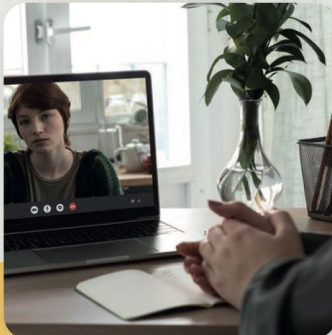
Einfache Buchung von Terminen



ViKo Tool direkt auf der Plattform



Immer Live Einzeltermin oder Gruppen



1. ONBOARDING

Anmeldung auf der Plattform, Paketauswahl & Anlegen der Mitarbeiter

3. TERMINBUCHUNG

Mitarbeiter buchen den Termin beim Dienstleister über einen Kalender

5. DASHBOARD

Unternehmen sieht wichtige Statistiken zur Nutzung in seinem Profil

2. KONTINGENTE BUCHEN

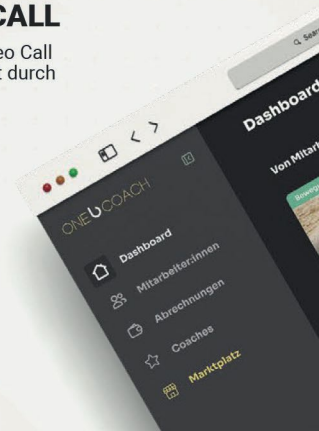
Unternehmen wählt im Marktplatz die Dienstleistung aus und kauft Kontingente

4. TERMIN/ VIDEO CALL

Mitarbeiter führt Termin per Video Call im Browser über seinen Account durch

www.onebcoach.de

VERFÜGBAR FÜR:



NEHMEN SIE KONTAKT AUF.

Lassen Sie sich in einem persönlichen Gespräch von uns beraten und überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung und unserem lösungsorientierten Vorgehen. Als Ihr neuer Gesundheitspartner entwickelt unser Team ein maßgeschneidertes Gesamtkonzept, welches zu Ihrem Unternehmen und Ihren Mitarbeitern passt. Wagen Sie den ersten Schritt! Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.

STEFAN BLANK

Geschäftsführer concept+
Eine Marke der cf physio Greifswald GmbH



TIM BRÄUER

Leitung concept+
Sportwissenschaftler - Gesundheitssport & Prävention



www.conceptplus-bgm.de



info@conceptplus-bgm.de

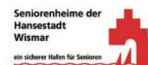


03834-8383804

#REFERENZEN



ELBMED
Prignitz



HanseYachts
Aktiengesellschaft



Sana Hanse-Klinikum
Wismar



Termin zur
Beratung
buchen

EINFACH FRAGEN

Nehmen Sie Kontakt auf, sodass wir uns ganz unverbindlich zu Ihrem individuellen Einsatz austauschen können.

→ per Mail → per Telefon → online Meeting → persönlich vor Ort

