



Arbeitspsychologische Sprechstunde

Die arbeitspsychologische Sprechstunde bietet Mitarbeitenden eine vertrauliche und unkomplizierte Möglichkeit, sich bei arbeitsbezogenen Problemen Unterstützung zu holen. Nach einer vorherigen Anmeldung und einer kurzen Problemschilderung erhalten die Mitarbeitenden ein offenes Ohr für alle Herausforderungen, die im Arbeitsumfeld auftreten können.

In einem persönlichen Gespräch werden die Anliegen der Mitarbeitenden verstanden und individuelle Maßnahmenempfehlungen erarbeitet, die sowohl kurzfristige als auch langfristige Lösungen umfassen können. Ziel ist es, den Mitarbeitenden zu helfen, ihre beruflichen Herausforderungen zu bewältigen und ihre psychische Gesundheit zu fördern.

INHALTE & ZIELSETZUNGEN

- Individuelle Beratungsgespräche, in denen arbeitsbezogene Herausforderungen besprochen werden
- Empfehlung von Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen und psychischen Gesundheit, sowohl kurzfristig als auch langfristig
- Verbesserung des Arbeitsklimas und der Zufriedenheit im beruflichen Umfeld



ZEIT/ DAUER

30 Minuten

ANZAHL TEILNEHMER

1:1

RAUM & VORAUSSETZUNGEN

Online/ vor Ort

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Azubis, Führungskräfte

PREIS

Auf Anfrage

* Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

** Alle Angebote werden nach den jeweils geltenden Corona Hygiene- und Sicherheitsregeln umgesetzt.