



WORKSHOP "Leben im 4.0 - Was macht die Digitalisierung mit mir?"

Die Digitalisierung verändert unser Leben und Arbeiten grundlegend. In diesem Workshop beleuchten wir die Anforderungen der Industrie 4.0, diskutieren die Auswirkungen des Internets als Steuerungsinstrument und klären zentrale Begriffe der digitalen Welt.

Ein Schwerpunkt dabei liegt auf den Chancen und Risiken der Digitalisierung für die Gesundheit. Wir analysieren, wie neue Technologien das persönliche Wohlbefinden fördern können und welche Aspekte mit Vorsicht betrachtet werden sollten. Ziel ist es, ein Bewusstsein für diese Veränderungen zu schaffen und Strategien zu entwickeln, um Wohlbefinden und Balance im digitalen Zeitalter zu fördern.

INHALTE & ZIELSETZUNGEN

- Grundlagen der Digitalisierung
- Reflexion über den persönlichen Umgang mit digitalen Technologien
- Entwicklung von Strategien zur Erhaltung von Balance und Wohlbefinden im digitalen Zeitalter



ZEIT/ DAUER

120 Minuten

ANZAHL TEILNEHMER

individuell

RAUM & VORAUSSETZUNGEN

Beamer, Leinwand, Flipchart, Bestuhlung

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Azubis, Führungskräfte

PREIS

300,00 €

* Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

** Alle Angebote werden nach den jeweils geltenden Corona Hygiene- und Sicherheitsregeln umgesetzt.