

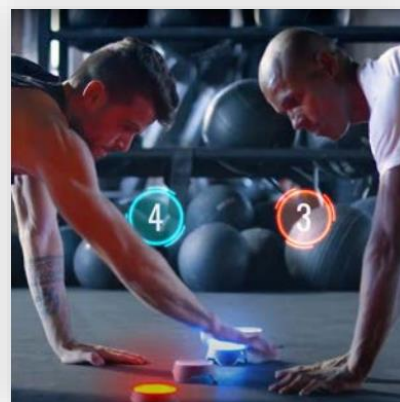


BLAZEPODS

Mit dem smarten Gesundheits- und Fitnessprodukt „BlazePod“ testen und trainieren wir sowohl Handlungs- als auch Reaktionsgeschwindigkeit. Die Lichtsensoren (BlazePods) leuchten in unterschiedlichen Farben und Abfolgen auf und werden durch Berührung deaktiviert. BlazePods sind die geniale Weiterentwicklung von großen Reaktionswänden (T-Wall) und erlauben Gruppen- und Individualtraining/ Tests sowie Übungen für Physiotherapie und kognitives Training. Als Highlight für Ihre Firma haben wir bereits diverse Test & Übungen entwickelt, um Mitarbeiter spielerisch (Gamification) für das Thema Gesundheit und Bewegung zu sensibilisieren.

INHALTE & ZIELSETZUNGEN

- Highlight auf jedem Gesundheitstag/ Firmenevent
- Test von Reaktion & Kognition für jede Altersgruppe
- Individuelle Challenges für Ihr Unternehmen
- Anleitung & Durchführung durch geschulten ÜL/ Trainer
- Vergleich von Scores & Reaktionsgeschwindigkeiten
- Geeignet für 1:1 Sessions oder kleine Gruppen
- Outdoor Durchführung möglich



ZEIT/ DAUER

2-20 Minuten/ Challenge

ANZAHL TEILNEHMER

1 - 5 Teilnehmer

RAUM & VORAUSSETZUNGEN

> 10 m², Stromanschluss

ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, Azubis, Führungskräfte

PREIS

100,00 - 120,00 € (Stundenpreis)

* Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

** Alle Angebote werden nach den jeweils geltenden Corona Hygiene- und Sicherheitsregeln umgesetzt.